

**Режим дня для всех возрастных групп
на холодный период года
(с 01 сентября 2023 г. по 31 мая 2024 г.)**

<i>Мероприятие</i>	<i>Возрастные группы / время проведения</i>				
	<i>1 младшая группа</i>	<i>2 младшая группа</i>	<i>средняя группа</i>	<i>старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
	2 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5-6 лет	6 – 7 лет
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность (игры)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.02	7.00-8.10	7.00-8.15
Дежурство	-	-	8.02-8.07 (с 01.01.2023)	8.10-8.15	8.15-8.25
Утренняя гимнастика	8.00-8.05 (в группе)	8.00-8.05 (в группе)	8.07-8.13	8.15-8.23	8.25-8.35
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	8.05- 8.20	8.05-8.20	8.13-8.25	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-9.00	8.25-9.00	8.23-9.00	8.35-9.00
1 занятие	8.50-9.00 9.10-9.20	9.00-9.15	9.00 -9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность (игры)	9.00 – 9.10	-	-	-	-
Второй завтрак	9.20-9.30	9.15-9.25	9.20- 9.30	9.25-9.30	9.30-9.35
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры, подготовка к занятию)	8.50-9.00 9.10-9.20	9.25-9.40	9.30- 10.05	9.30-10.35	9.35-10.35
2 занятие	9.30-9.40 9.50-10.00	9.40- 9.55	10.05-10.25	10.35- 10.55	10.35-11.00
Самостоятельная деятельность (игры)	9.40 – 9.50	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	9.30-9.40 9.50-10.00	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20	9.55- 11.35	10.25-12.10	10.55- 12.20	11.00-12.30

Самостоятельная деятельность в режиме прогулки (игры)	-	10.10-11.00	10.40 – 11.20	11.20 – 11.50	11.30 – 12.00
Возвращение с прогулки	11.20-11.40	11.35-11.50	12.10-12.25	12.20-12.25	12.30-12.35
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	-	11.50-12.00	-	-	-
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.00-12.30	12.25-13.00	12.25-13.00	12.35-13.00
Дневной сон, постепенный подъем	12.00-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00 - 15.00	13.00-15.00
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры)	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.15-15.40	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.30
Занятие	-	-	15.35-15.55	15.35-15.55	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность (игры)	15.35-15.50	15.40-16.00	15.55-16.15	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.50-17.30	16.00-17.30	16.15-17.30	15.55-17.30	16.00-17.30
Продолжительность дневного сна	3 часа	2 часа 30 мин.	2 часа	2 часа	2 часа
Продолжительность самостоятельной деятельности	2 часа 20 мин.	3 часа 05 мин.	3 часа 04 мин.	3 часа	3 часа
Продолжительность прогулки (1 и 2 половины дня)	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа

**Режим дня для всех возрастных групп
на теплый период года
(с 01 июня 2024 г. по 31 августа 2024 г.)**

<i>Мероприятие</i>	<i>Возрастные группы / время проведения</i>				
	<i>1 младшая группа</i>	<i>2 младшая группа</i>	<i>средняя группа</i>	<i>старшая группа</i>	<i>подготовительная группа</i>
	<i>2 – 3 года</i>	<i>3 – 4 года</i>	<i>4 – 5 лет</i>	<i>5 – 6 лет</i>	<i>6 – 7 лет</i>
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность (игры)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.06	8.00-8.08	8.00-8.10
Дежурство	-	-	8.06-8.15	8.08-8.15	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	8.00-8.15	8.05-8.20	8.15-8.25	8.15-8.30	8.20-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35	8.20-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50	8.45-9.00
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры)	8.35-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	-
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-11.30	9.00-12.00	9.00-12.10	9.00-12.10	9.00-12.20
Самостоятельная деятельность в режиме прогулки (игры)	10.00-11.00	10.00-11.30	10.00 – 11.30	10.00-11.30	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.45	12.00-12.10	12.10-12.20	12.10-12.20	12.20-12.30
Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, игры)	-	12.10-12.20	-	-	-
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.20-12.30	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Дневной сон, постепенный подъем	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30

Самостоятельная деятельность (гигиенические процедуры, игры)	15.30-15.45	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.10	15.55-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30
Самостоятельная деятельность в режиме прогулки (игры)	16.20-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.10
<i>Продолжительность дневного сна</i>	<i>3 ч.</i>	<i>2 ч. 30 мин.</i>	<i>2 ч. 30 мин.</i>	<i>2 ч. 30 мин.</i>	<i>2 ч. 30 мин.</i>
<i>Продолжительность самостоятельной деятельности</i>	<i>3 ч. 35 мин.</i>	<i>5 ч. 05 мин.</i>	<i>3 ч. 50 мин.</i>	<i>3 ч. 50 мин.</i>	<i>4 ч. 40 мин.</i>
<i>Продолжительность прогулки (1 и 2 половины дня)</i>	<i>4 ч.</i>	<i>4 ч. 10 мин.</i>	<i>4 ч. 20 мин.</i>	<i>4 ч. 30 мин.</i>	<i>4 ч. 40 мин.</i>