|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДЕНО:  Заведующим МБДОУ «Детский сад» №1  п. Энергетик Новоорского района  А.М. Кузнецовой  **МЕНЮ**  на 06 июня 2025 года     |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | ***Наименование приема пищи*** | ***Наименование блюда*** | ***Масса порции (гр),***  ***от 2-3 лет /***  ***от 3-7лет*** | ***Калорийность порции,***  ***от 2-3 лет /***  ***от 3-7лет*** | | ЗАВТРАК | Каша вязкая молочная 5 злаков «Царь» | 150/200 | 141,28/188,38 | | Бутерброд с маслом и повидлом | 30 | 87,8 | | Чай с сахаром | 150/180 | 31,57/37,89 | | ВТОРОЙ ЗАВТРАК | Кисломолочные продукты («Снежок») | 100 | 53,0 | | Апельсин | 80/100 | 64,0/,80,0 | | ОБЕД | Суп-лапша домашняя | 180/200 | 73,62/81,8 | | Плов из птицы | 150/200 | 285,0/380,0 | | Салат из свежих помидоров и огурцов | 30/50 | 22,11/36,85 | | Напиток лимонный | 150/180 | 118,12/141,75 | | Хлеб пшеничный | 30/40 | 70,50/94,0 | | Хлеб ржаной | 20/30 | 34,80/52,20 | | ПОЛДНИК | Омлет на натуральном молоке | 130/150 | 231,4/267,0 | | Вафли | 20 | 70,83 | | Сок фруктовый | 150/180 | 63,3/75,96 | |