|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДЕНО:Заведующим МБДОУ «Детский сад» №1п. Энергетик Новоорского районаА.М. Кузнецовой **МЕНЮ** на 06 июня 2025 года

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование приема пищи*** | ***Наименование блюда*** | ***Масса порции (гр),******от 2-3 лет /******от 3-7лет*** | ***Калорийность порции,******от 2-3 лет /******от 3-7лет*** |
| ЗАВТРАК | Каша вязкая молочная 5 злаков «Царь» | 150/200 | 141,28/188,38 |
| Бутерброд с маслом и повидлом | 30 | 87,8 |
| Чай с сахаром | 150/180 | 31,57/37,89 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | Кисломолочные продукты («Снежок») | 100 | 53,0 |
| Апельсин | 80/100 | 64,0/,80,0 |
| ОБЕД | Суп-лапша домашняя | 180/200 | 73,62/81,8 |
| Плов из птицы | 150/200 | 285,0/380,0 |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 30/50 | 22,11/36,85 |
| Напиток лимонный | 150/180 | 118,12/141,75 |
| Хлеб пшеничный | 30/40 | 70,50/94,0 |
| Хлеб ржаной | 20/30 | 34,80/52,20 |
| ПОЛДНИК | Омлет на натуральном молоке | 130/150 | 231,4/267,0 |
| Вафли | 20 | 70,83 |
| Сок фруктовый | 150/180 | 63,3/75,96 |

 |